

Что нужно знать о ребенке на ГВ

...

Инструкция, которой нигде больше нет

Частота кормлений

Днем ребенок может просить грудь часто, каждый час-полтора. Ночью, как правило, перерывы увеличиваются до 3 часов.

Если днем ребенок спит больше двух часов в первый месяц жизни - его надо будить.

Если ночью ребенок спит больше 3,5 часов - его нужно будить.

Голодные дети *не всегда плачут*, часто они спят и экономят силы.



Когда можно увеличивать промежутки в кормлениях?

Когда ребенок набирается сил после родов , восполняет свой вес при рождении, он может выстраивать свой распорядок в кормлении: 1,5-2,5 часа днем, 3-4 часа ночью.

Если ребенок прибавляет 160-180 гр за неделю, кормите его по требованию.

Помните, что *кормление по требованию* - это не только запрос ребенка, но и потребности груди. Если вы чувствуете наполненность груди - разбудите и приложите ребенка во избежании застоя молока.

Зачем нужны весы?

Единственный достоверный способ убедиться в том, что ребенку хватает молока - взвесить его.

Купите или арендуйте детские весы после выписки из роддома.

Недостаток питания может привести к обезвоживанию, падению уровня сахара и увеличению желтухи.

Дети, которые не доедают могут по долгу спать или, наоборот, постоянно висеть на груди.



Взвешивания

Взвешивайте ребенка без памперса и без одежды.

Достаточно раз в 3-5 дней.

Взвешивания до и после кормления не информативны.

Норма за неделю - 160-180 гр. (26 гр в сутки)

Если ребенок прибавляет меньше - не ждите, обратитесь к своему консультанту по ГВ для реорганизации грудного вскармливания.

Первый месяц крайне важен для развития мозга и роста ребенка.

Стул на ГВ

В первый месяц ребенок какает *ежедневно*.

Если ваш ребенок какает раз в несколько дней - это НЕ запоры, это не молоко усваивается полностью, это недостаток питания.

При дефиците питания также может отмечаться зеленый или темно-коричневый стул несколько раз в день, но небольшими порциями.

Даже если вам кажется , что ребенок какает часто, взвешиваниями пренебрегать нельзя. Первое взвешивание в поликлинике состоится только в месяц, за это время лактация может сильно снизиться.

Срыгивания

В норме могут как присутствовать , так и полностью отсутствовать.

- ✓ Учащаются или появляются к месяцу
- ✓ Должны быть не после каждого кормления
- ✓ Не должны доставлять ребенку дискомфорт (отсутствие рвотных позывов, плача и краснеющего лица)
- ✓ Не должны влиять на набор веса (при хорошем наборе веса, можно не обращать внимания на количество срыгиваний)

Если мама заболела

При любом ОРВИ, гриппе , простуде и тд. кормить ребенка можно и нужно.

С грудным молоком ребенок получает необходимые антитела в период болезни матери.

Чаше всего можно подобрать совместимое с ГВ лечение.

- смотрите памятку о лекарствах

При любой температуре тела кормить можно, если у мамы есть силы.

НЕ забывайте о дополнительной обработки рук и средствах профилактики в период болезни.

Докорм