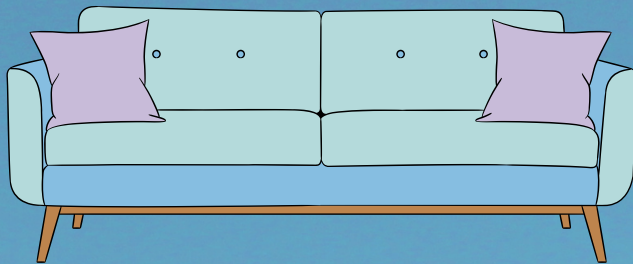


@mного_mолока

ПАМЯТКА ПО ХРАНЕНИЮ ГРУДНОГО МОЛОКА



Хранение сцеженного грудного молока для здорового
доношенного ребенка в домашних условиях



Температура: 18°C- 26°C

Время хранения 4-6 часов. Посуда для молока должна быть чистая и сухая, крышка плотно закрыта.

Поставьте молоко в самое прохладное место, избегайте попадания прямых солнечных лучей.

Недопитое грудное молоко согласно данным не рекомендуется использовать более чем через 1-2 часов после кормления.

Молоко комнатной температуры не нуждается в нагреве перед употреблением.

Температура: 4°C

Время хранения молока
в холодильнике
составляет **до 8 дней**.
Убедитесь, что молоко
стоит не в дверце.



По мере хранения молоко может расслаиваться.
Это никак не влияет на его качество.

НЕ разогревайте охлажденное молоко в
микроволновой печи или на плите.

Температура: -17°C и ниже

Время хранения
молока в
морозильном
отсеке **6-12 мес.**



Замораживайте сцеженное молоко небольшими порциями 30-80 мл в специальных пакетах или **пищевых** контейнерах. Убирайте вглубь морозилки.

Разморозить замороженное молоко можно в холодильнике за 10-12 часов или в емкости с теплой водой.

Размороженное не отпитое молоко хранится в холодильнике в течение суток.

Литература

Ла Лече Лига "Искусство грудного
вскармливания" 2019г./пер. с англ.
Н.В. Гербеда-Вилсон

Academy of Breastfeeding Medicine's
"Клинический протокол №8:
Информация по домашнему
хранению грудного молока для
 доношенных детей (Март 2010).

"Грудное вскармливание.
Руководство для медицинских
работников"(7 редакция, 2011 by Ruth
Lawrence, MD

